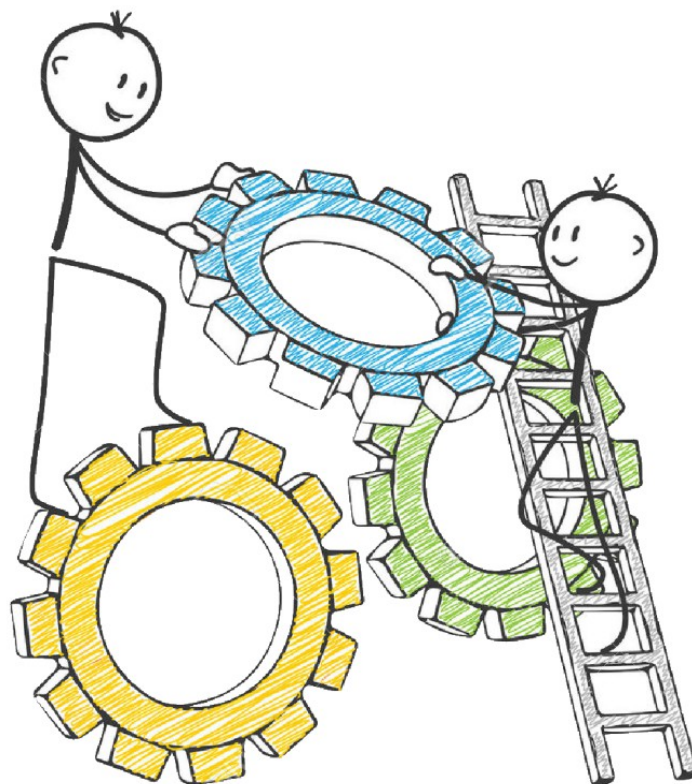


Groupes d'Habiletés Sociales



B-aba Autisme - Association à but non lucratif

Maison des associations du 20eme – Boîte n°70

18-20, rue Ramus – 75020 PARIS

RNA : W751208620 / SIRET : 538 931 445 00018

baba.autisme@gmail.com

www.baba-autisme.com

Que sont les habiletés sociales ?

Nous utilisons les habiletés sociales chaque jour, dès que nous sommes amenés à interagir avec quelqu'un. Elles représentent un ensemble de comportements, de gestes et de paroles qui nous permettent de vivre en société et de nous adapter aux différents contextes que nous rencontrons dans le but de vivre en harmonie avec les autres.

Elles regroupent également des aptitudes socio-affectives qui nous permettent de comprendre une situation sociale et de prendre en compte la perspective des autres : leurs pensées, leurs croyances, leurs sentiments...

Les enfants présentant un syndrome d'Asperger ou un autisme de haut niveau ont parfois besoin de soutien pour favoriser le développement de leurs habiletés sociales, et donc améliorer la qualité de leurs relations en favorisant par ce fait leur intégration et leur bien-être.

Qu'est-ce que le syndrome d'Asperger ?

Le syndrome d'Asperger et l'autisme de haut niveau sont des troubles du développement apparentés qui n'affectent pas l'efficacité intellectuelle, mais qui impactent la communication et la compréhension des comportements sociaux.

Au quotidien, les personnes présentant ces troubles ont des difficultés à comprendre et à émettre les comportements verbaux et non-verbaux. Cela peut nuire à leur intégration ainsi qu'à leur adaptation sociale.

Il est donc essentiel pour ces personnes d'apprendre à compenser ces difficultés, de manière à pouvoir s'adapter au mieux à leur environnement en évitant des sources de stress et d'anxiété qui peuvent naître de l'incompréhension et des difficultés dans la manière d'appréhender diverses situations de la vie.

Qui sommes-nous ?

L'association

B-aba Autisme est une association loi 1901 ayant pour vocation d'aider les enfants présentant des Troubles du Spectre Autistique et leurs familles, en menant des actions visant l'épanouissement de l'enfant, l'évolution de son autonomie et son intégration sociale.

L'animation du groupe

Le groupe est co-animé par Oxane Stoïanov et Sandra Esteves, Psychologues du Développement de l'enfant et de l'adolescent, toutes deux formées à l'accompagnement des personnes avec autisme et à l'entraînement aux habiletés sociales.

Informations pratiques

Pour qui ?

Pour des enfants et adolescents ayant entre 8 et 17 ans, présentant un syndrome d'Asperger ou un autisme de haut niveau.

Où ?

Au local de l'association de B-aba Autisme, situé au 6, place Gambetta, 75 020 à Paris (porte rouge situé à l'arrière de la mairie du 20ème, à l'angle de la rue Belgrand et de la rue du Japon).

Quand ?

Âge	Jour	Horaire
8/10 ans	Samedi	10H - 11H30
11/13 ans	Samedi	11h45 - 13H15
14/17 ans	Samedi	13H30 - 15H

Calendrier (2019/2020) :

- Septembre : 14 ; 28
- Octobre : 5 ; 12
- Novembre : 9 ; 23
- Décembre : 7 ; 14
- Janvier : 11 ; 25
- Février : 1 ; 29
- Mars : 7 ; 21
- Avril : 25
- Mai : 16 ; 23 ; 30
- Juin : 13 ; 27

Tarif :

- Forfait de 750 euros à l'année,
- engagement pour 20 séances d'1H30.
- Paiement en 3 fois possible

Le Programme

Septembre: Présentations

- Se présenter au groupe en partageant les informations adéquates et écouter les présentations des autres.
- Comprendre ce qu'est le groupe, ce qui va y être travaillé et de quelle manière.
- Prendre connaissance des règles du groupe et du matériel.
- Énoncer ses attentes vis-à-vis du groupe.

Octobre / Novembre : Communiquer

- Respecter des tours de rôle lors d'une conversation et ne pas monopoliser le temps de parole.
- Poser des questions et faire des commentaires sur un thème de discussion défini.
- Être capable d'identifier les thèmes de discussion adaptés.
- Différencier et la communication verbale et non-verbale.
- Maintenir l'intérêt de l'autre, repérer la lassitude et changer de sujet de conversation.
- Prendre connaissance des sujets délicats à ne pas aborder avec n'importe qui.

Décembre : Les émotions

- Identifier les émotions de base et complexe à l'aide de supports imagés et vidéo.
- Exprimer les émotions de base et complexe à travers le biais de jeux ludiques.
- Identifier l'événement causant une émotion en prêtant attention au contexte.
- Réagir de manière adaptée à une émotion chez l'autre, faire preuve d'empathie.

Janvier : S'ajuster aux autres

- Identifier ses propres goûts et intérêts.
- Prendre conscience des intérêts communs et divergences chez les autres.
- Construire un projet de groupe en faisant des compromis et en s'ajustant aux autres.
- Adopter le bon comportement lors de situations sociales pouvant être rencontrées autour du jeu (gagner, perdre, refuser un jeu, faire un compromis)

Février / Mars : Les relations sociales

- Différencier les cercles de relation sociale.
- Ajuster son comportement en fonction du degré d'intimité.
- Nouer et entretenir des liens avec les autres.
- Gérer les conflits relationnels, les moqueries et les violences avec les autres.

De 11 à 17 ans :

- Prendre conscience de l'importance de l'apparence.
- Comprendre ce que sont la séduction et les relations amoureuses.
- Internet et les réseaux sociaux

Mars / Avril: Le faire-semblant et l'implicite

- Imaginer des histoires et faire des jeux de rôles.
- Comprendre ce qu'est l'humour et le reconnaître.
- Comprendre la différence entre mensonge, exagération, bluff et blague.
- Percevoir et réagir à l'ironie et aux taquineries.

Mai : Résolution de problème et Théorie de l'esprit

- Exprimer son point de vue et réagir à un point de vue divergent.
- Émettre et recevoir une critique.
- Percevoir les pensées et sentiments chez les autres.
- Savoir faire preuve d'empathie.

Juin : Retour sur les séances passées

- Énoncer et discuter autour des séances, ce qui a été apprécié/moins apprécié, facile/difficile. Jeux ludiques et scénarios sociaux autour des thèmes abordés au cours de l'année.

Contact



Oxane STOÏANOV
Psychologue du Développement
06 24 22 01 73
stoianov.oxane@gmail.com



Sandra ESTEVES
Psychologue du Développement
06 88 44 35 63
sandrateresa.esteves@gmail.com

Ils nous soutiennent

